



## „Unsere Perspektiven im Blick – Wir LandFrauen gehen unseren Weg“

### Unsere LandFrauen-Arbeit im Verband Rheinland-Nassau gestalten

Was ist Erfolg für unseren LandFrauen-Verband? Was sind unsere Stärken und wie können wir sie nutzen – für den Verband und für mich?“ Und „welchen Nutzen haben wir davon – der Verband und ich?“ Und ganz wichtig dabei: Spaß macht es mir und uns, wenn.... Mit diesen Fragen steigen wir im Workshop ein, um dann den Blick auf das Hier und Jetzt und die Zukunft unserer Verbandsarbeit zu richten: So Vieles gibt sie uns, Energie, Motivation und Spaß. Und was braucht es, um das fortzusetzen? Was braucht es, um etwas zu schaffen, das die Mitglieder mit ihren ganz unterschiedlichen Anliegen anspricht. Und wie kann und will ich mich weiterhin mit meinen Stärken, meinen Ideen und meinem Netzwerk in die Verbandsarbeit einbringen? Verbandsarbeit mit Spaß ist die Devise!

**Teilnehmerinnen:** Akteure in den Kreisverbänden (Ehren- und Hauptamt) des LandFrauenVerbandes Rheinland-Nassau

#### **Trainingsinhalte:**

- Wer wir sind, woher wir kommen
- WIR als Verband
  - Was macht uns stark, was macht uns Spaß?
  - Wo können wir besser werden?
- Was motiviert mich an der Verbandsarbeit?
- Selbststeuerung / Selbstverantwortung
  - Lösungsorientiert denken und Entwicklung gestalten
  - Menschen motivieren
- Kraft der Ziele: Wohin wollen wir als Verband? Wohin will ich?  
Ziele formulieren und Ideen für die weitere Arbeit gewinnen.

**Ihre Trainerin:** [Constanze Lichti-Friedl, AHA](#)

**Format:** jeweils eintägiger Workshop für die Regionen Rheinland-Nassau Nord

**Termine:** 15. April und 6. Mai 2023, jew. von 09.30 bis 17.00 Uhr

#### **Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Ingrid Pauken, +49 261 9885-1117; [pauken@bwv-net.de](mailto:pauken@bwv-net.de)

Verein zur Förderung der LandFrauenarbeit im räumlichen Bereich der ehemaligen Regierungsbezirke Koblenz und Trier e.V.

Marietheres Förster, AHA, +49 151 17956682, [m.foerster@andreas-hermes-akademie.de](mailto:m.foerster@andreas-hermes-akademie.de)